

## Orario Corsi (Provvisorio) dal 06/09/2010 al 17/09/2010

GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>2^ Settimana</b> <b>[6/9 - 10/9]</b>	G.A.G. 18:45-19:45		Aeroboxe 18:45-19:45		Aeroboxe 18:30-19:30
	15' abdominal 19:45-20:00		15' abdominal 19:15-19:30		15' abdominal 19:30-19:45

<b>3^ Settimana</b> <b>[13/9 - 17/9]</b>	tone up 10:00-11:00		tone up 10:00-11:00		tone up 10:00-11:00
	Interval Training 18:40-19:30	Step & Tone 18:30-19:15	15' abdominal 19:15-19:30	glutei 19:15-19:30	Aeroboxe 18:30-19:15
	15' abdominal 19:30-19:45	glutei 19:15-19:30	Aeroboxe 19:30-20:30	Pump 19:30-20:30	15' abdominal 19:15-19:30
	G.A.G. 19:45-20:30	Costo a parte Thai Boxe 19:30-21:00			Costo a parte Thai Boxe 19:30-21:00