

Corsi dal 9 Gennaio 2012

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
tone up 10:00-11:00		tone up 10:00-11:00		tone up 10:00-11:00	Military Fitness 10:30-11:20
	total body 12:30-13:30		total body 12:30-13:30		
<i>Zumba</i> 18:30-19:30	Pilates & Yoga 18:30-19:30	15' abdominal 18:30-18:45		15' abdominal 18:30-18:45	
15' abdominal 19:30-19:45		G.A.G. 18:45-19:30	glutei 19:00-19:15	Cardio Combat 18:45-19:30	
Cardio Combat 19:45-20:30	<i>Costo a parte</i>	Aeroboxe 19:30-20:15	Body Pump 19:15-20:00	<i>Costo a parte</i>	
	<i>Thai Boxe</i> 19:30-21:00			<i>Thai Boxe</i> 19:30-21:00	

Tutti i corsi sono su prenotazione da effettuare c/o la Direzione oppure al numero 0371-91076 entro le ore 16.00 del giorno del corso .

I corsi con meno di 3 persone non verranno effettuati.