

# INFORMATIVA AREA 23

## COSTI

### iscrizione annuale

(assicurazione)

## Per i prezzi passare in Segreteria

### ORARI FREQUENZA

Open :	da Lunedì a Venerdì	10:00 - 22:00
	Sabato	10:00 - 18:00
Limitato:	da Lunedì a Venerdì	10:00 - 16:00
	Sabato	10:00 - 18:00

Tipologia	Frequenza	Corsi Aerobica	Palestra e Cardio	Mystic pilates	Quota Annua	6 mesi	3 mesi	2 mesi	1 mese	15 giorni
Gym	Open	No	Sì	No						
Aerobica	Open	Sì	No	1 lezione gratuita con prenot.(poi a pagamento)						
Open	Open	Sì	Sì	2 lezioni gratuite con prenot.(poi a pagamento)						
Day	Limitato	No	Sì	No						
Off Peak	Limitato	Sì	Sì	1 lezione gratuita con prenot.(poi a pagamento)						
Ingressi Aerobica	Definito	Sì	No	No	10 ingressi da usare entro 2 mesi					
Ingressi	Open	Sì	Sì	No	12 ingressi da usare entro 3 mesi					
Ingresso	Open	Sì	Sì	No	1 ingresso singolo da usare entro 1 mese					
Mystic pilates	Definito	No	No	1 lezione gratuita con prenot.	10 Lezioni					
Thai boxe	Definito	No	No	No	14 ingressi da usare entro 3 mesi					
<b>Le lezioni gratuite Mystick + Mystic pilates verranno date solo una volta con l' iscrizione annuale più l'abbonamento.</b>										
<b>Lezione singola di Mystic pilates Personal Trainer</b>										
<b>Con 1 iscrizione annuale più un trimestre una lezione gratuita di personal trainer.(da concordare orario)</b>										

## Possibilità sugli annuali di Finanziamento

### PRODOTTI

Programmi personalizzati:

(tonificazione generale,mirata,massa muscolare,dimagrimento, preparazione atletica)

Cardio fitness by Technogym®

GAG –Interval Training–Fat Burning-Aeroboxe - Pump

Abdominal-glutei (compresi in tutti i tariffari)

Tone up – Total Body – Stretching.

Scuola di ballo Latino-americano **“EL PITO DANCE ”**

Thai boxe - Afro Fit

## AREA 23 Centro Sportivo Professionale

Via Grandi 16

26866 S. Angelo Lodigiano (LO)

Tel. 0371 91076

[www.area23.it](http://www.area23.it)

Durante la stagione estiva orari e corsi ridotti